

HOCup 2019 - Championnats régionaux de course d'orientation

La 12ème édition de la **HOCup** se déroulera les 2 et 3 mars 2019 dans la région de Chimay et comportera deux épreuves.



Un sprint (course d'orientation en parc) se déroulera le samedi dans le site naturel de l'Aquascope de Virelles. Le dimanche, une moyenne distance s'organisera dans le splendide massif forestier du Bois de Blaimont.

Les épreuves sont ouvertes à tout public et des parcours de découverte seront organisés sur place (avec possibilité d'initiation pour les novices).

Toutes les informations sont disponibles depuis les canaux officiels :

Site Internet : <http://www.hoc-net.be/HOCup>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/events/796251897375826/>



Partenaires institutionnels



La course d'orientation est un sport alliant la réflexion à l'effort physique et qui se pratique en contre-la-montre. A l'aide d'une carte détaillée spécifique à ce sport, le participant parcourt un circuit composé de points de contrôle successifs matérialisés par des balises numérotées. Pour se déplacer de balise en balise, il emprunte l'itinéraire de son choix. **Et c'est là qu'intervient la tête : le meilleur cheminement n'est pas forcément le plus court mais bien le plus rapide.**

Différentes disciplines sont reconnues en course d'orientation. On y retrouve en forêt : la longue distance, la moyenne distance, les relais et enfin, le sprint qui se déroule souvent en ville ou en parc urbain.

L'orientation est un sport ouvert à tous, indépendamment de l'âge ou de l'expérience. En course, les participants sont répartis en catégories basées principalement sur l'âge et le sexe, et accessoirement sur le niveau. Des parcours spécifiques sont proposés par catégorie mais tous participent simultanément aux mêmes événements.

La course d'orientation peut se pratiquer toute l'année mais pas n'importe comment ! En effet, il est nécessaire d'obtenir les autorisations auprès des gestionnaires (DNF) et des propriétaires même pour des activités ponctuelles d'entraînement.

Sponsors



La course d'orientation sur Chimay ?

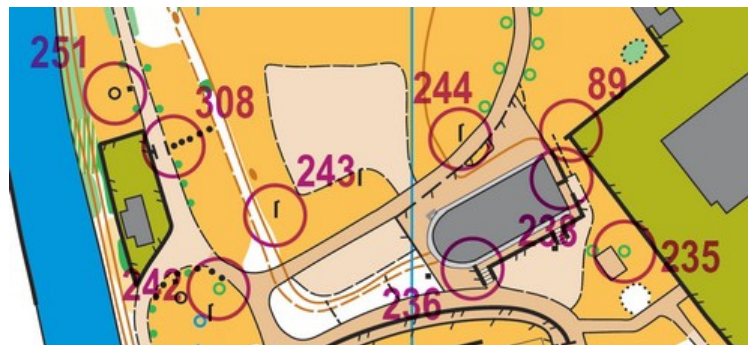
Le HOC (Cercle d'Orientation du Hainaut) a été fondé en 1971 et fait partie de la FRSO (Fédération Régionale des Sports d'Orientation), elle-même affiliée à l'ABSO (Association Belge des Sports d'Orientation).



Le club exerce ses activités dans une zone géographique comprenant Charleroi, l'entièreté de la botte Hainaut et du Sud namurois (Couvin, Viroinval, Chimay, Gedinne, ...). Certaines activités sont également organisées au niveau des Ardennes françaises en partenariat avec les clubs français locaux.

Le HOC organise chaque année une série d'épreuves en plus d'entraînements spécifiques au club. Les épreuves les plus connues sont :

- le **Karrim'HOC**, le plus grand raid d'orientation en Belgique, qui a été organisé dans le Massif forestier du Pays de Chimay début 2019 (35ème édition) ;
- la **HOCup**, épreuve nationale, organisée en 2018 (11ème édition) et 2019 (12ème édition) sur la commune de Chimay.



Partenaires institutionnels



Plus globalement, c'est tout un projet de développement qui est mis en œuvre par le HOC sur Chimay avec le soutien de la Fondation Wartoise, la ville de Chimay, le Département Nature et Forêt, les écoles (tous réseaux confondus) du centre ville de Chimay et les acteurs touristiques locaux.

Dès l'automne 2018, **9 parcours d'orientation permanents ont été mis en service au profit des écoles du centre ville de Chimay et autres acteurs touristiques locaux (exemple de l'Aquascope de Virelles).**

En effet, la course d'orientation se pratique aussi régulièrement, avec les plus jeunes notamment, en parc public ou sites privés (écoles, partenaires touristiques, etc.) et notre club développe et propose via son site officiel - <http://www.hoc-net.be> - une plateforme Web gratuite dédiée aux parcours permanents mis en œuvre dans l'Entre-Sambre-et-Meuse.

